

日経丸の内キャリア塾 女性の健康週間特別セミナー (3月3日)



- テーマ:女性の健康ケアで活力アップ～いまが大事！アラフォー・アラフィフのからだケア
- 会場:ステーションコンファレンス東京 サピアホール
- 一般参加者:402名
- 開会挨拶 「女性の健康週間とは」

木下 勝之
(公益社団法人日本産婦人科医会会長、成城木下病院理事長)



- セミナー①大豆とエクオール 「更年期以降の健康力をアップする！～エクオールとのつきあい方～」
講師:小川 真里子 (東京歯科大学市川総合病院産婦人科准教授)



- セミナー②更年期障害・HRT 「考えよう、健康づくりのことにキャリアのこと
～これからの人生を豊かに過ごすために～」

講師:有馬 牧子
(東京医科歯科大学男女協働・キャリア支援部助教、
NPO法人女性の健康とメノポーズ協会理事)



日経丸の内キャリア塾 女性の健康週間特別セミナー (3月3日)



■セミナー③フェミニンゾーンの知識とケア 「快適なフェミニンゾーンを守るために」

講師: 中田 真木 (三井記念病院産婦人科医長)



■セミナー④婦人科がん 「婦人科がん～予防から最新治療まで～」

講師: 宮城 悦子 (横浜市立大学大学院医学研究科がん総合医科学教授、
横浜市立大学附属病院産婦人科部長)



■質疑応答



「更年期を迎えたとき、仕事を続けられるか心配。どのような治療が必要でしょうか？」
「イソフラボンの副作用はありますか？」
「閉経後にはどのような運動をすれば良いのでしょうか？」
「フェミニンゾーンの痒みの原因と対処法は？」
「婦人科がんには遺伝性がありますか？」