

## 2019年 女性の健康週間 丸の内キャリア塾 スペシャルセミナー

# 女性の健康最前線

## ～人生100年時代に知っておくべきこと～

気になっている症状を「大丈夫!」と自己診断・・・あれもこれもと忙しい日々、  
カラダのことは後回し?女性特有の不調や疾患、今はこんなふうにかえできます!  
頑張るあなたに是非知ってほしい、女性のカラダとキャリアのための情報です!

開催概要・  
プログラム  
のご案内

日時

2019年3月4日(月)  
18:45～20:30(受付開始18:30)

会場

日経カンファレンスルーム  
(東京都千代田区大手町1-3-7 日経ビル6階)

### いつまでも私らしく!女性の健康とキャリアプラン

オープニングセッション

18:45～19:00

#### 意外に知らない女性のカラダとキャリアプラン

藤川 明日香  
日経WOMAN編集長



月経・ピル

19:00～19:20

#### 月経に振り回されずに生きる! ～毎日の生活が楽になる、月経マネジメントのススメ～

塚田 訓子 先生  
アトラスレディースクリニック 院長



女性特有のガン

19:20～19:40

#### 子宮頸がん検診のすすめ

小田 瑞恵 先生  
こころとからだの元氣プラザ 理事 婦人科診療部長



更年期

19:40～20:00

#### 女性ホルモンを知って、 健康に、若く美しく更年期をのりこえる方法

対馬 ルリ子 先生  
医療法人社団ウイミンズ・ウェルネス 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座・新宿 理事長



20:00～20:30

#### 質疑応答

主催:日本経済新聞社クロスメディア営業局  
共催:公益社団法人日本産科婦人科学会、公益社団法人日本産婦人科医会  
広告協賛:バイエル薬品株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

後援

厚生労働省、内閣府、日本医師会、日本栄養士会、日本看護協会、日本歯科医師会、日本助産師会、日本薬剤師会、日本学校保健会、全日本私立幼稚園PTA連合会、  
全国養護教諭連絡協議会、日本周産期・新生児医学会、日本女性医学学会、日本生殖医学会、日本婦人科腫瘍学会、日本産科婦人科内視鏡学会、日本産婦人科乳腺医学会、  
日本更年期学会、日本女性心身医学会、日本糖尿病・妊娠学会、日本乳癌学会、日本乳癌検診学会、日本妊娠高血圧学会、日本婦人科がん検診学会、日本母性衛生学会、日本卵子学会、  
日本エンドメトリオシス学会、日本産婦人科手術学会、日本受精着床学会、日本生殖免疫学会、日本母体胎児医学会

# 3月1日～3月8日は、「女性の健康週間」です。

日本産科婦人科学会と日本産婦人科医会は、産婦人科医が女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指し、3月3日ひな祭りを中心に、3月8日国際女性の日までの8日間を「女性の健康週間」と定め、2005年にその活動を開始しました。2008年からは、厚生労働省も主唱する国民運動として、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、国や地方公共団体、関連団体が一体となり、さまざまな活動を展開しています。

締め切り

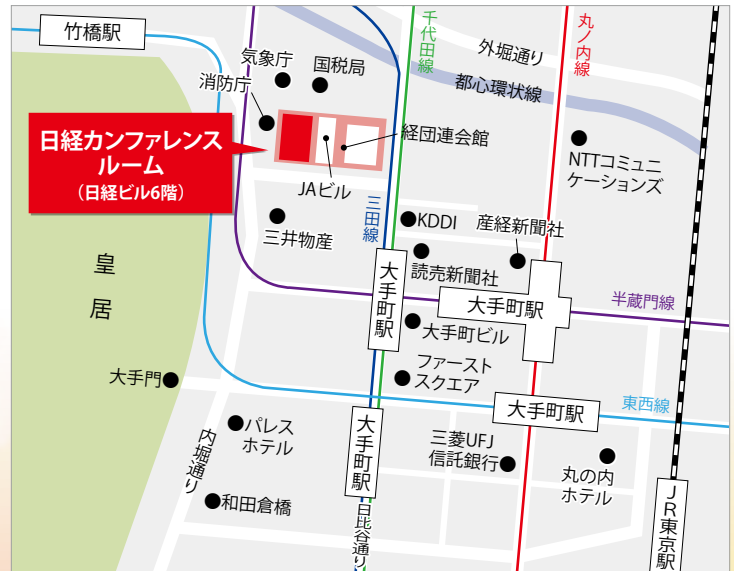
2月21日(木)

募集定員

350人

住所：東京都千代田区大手町1-3-7 日経ビル6階  
交通：(最寄り駅)

- 地下鉄東京メトロ
- 千代田線「大手町駅」 ●丸ノ内線「大手町駅」
- 半蔵門線「大手町駅」 ●東西線「竹橋駅」
- 都営地下鉄
- 三田線「大手町駅」
- ※地下鉄「大手町駅」C2b出口直結



お申し込み方法 (以下のサイトよりお申し込みください。)

[http://esf.nikkei.co.jp/e/marunouchi\\_kenko1903/](http://esf.nikkei.co.jp/e/marunouchi_kenko1903/)

## 講師プロフィール



### 藤川 明日香

日経WOMAN編集長

1998年に日経BP社入社。建築専門誌『日経アーキテクチャ』、米国発ライフスタイル誌『REAL SIMPLE JAPAN』などの編集部を経て、2008年より『日経WOMAN』編集部。2018年1月より現職。



### 塚田 訓子 先生

アトラスレディースクリニック 院長

1999年旭川医科大学卒業。女性が安心して身体や心の悩みを相談できる、身近なパートナードクターを目指して2010年開業。子どもたちに自分の身体に対する正しい知識を身につけてもらうため、中学校・高校での性に関する健康教育も積極的に行っている。



### 小田 瑞恵 先生

こころとからだの元氣プラザ 理事  
婦人科診療部長

1986年東京慈恵会医科大学卒。東京都がん検診センターにて子宮頸がん、子宮体がんの早期発見をめざし、細胞診・コルポスコーピーなどの研鑽を積んだ。2002年より女性のための生涯医療センター-VIVIにて女性の健康管理に携わり、現在は子宮がんの予防医療を中心に診療や教育を行っている。



### 対馬 ルリ子 先生

医療法人社団ウイミンズ・ウェルネス  
対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座・新宿  
理事長

1984年弘前大学卒業後東京大学医学部産婦人科、都立墨東病院周産期センター産婦人科医長、2002年女性総合クリニック開業。2003年に女性の心と体、社会とのかかわりを総合的に捉え、健康維持を助ける医療(女性外来)をすすめる会NPO法人女性医療ネットワークを設立。女性の生涯にわたる健康のためにさまざまな情報提供、啓発活動を行っている。

お問い合わせ

「丸の内キャリア塾 スペシャルセミナー」事務局

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-6-10 笠原ビル7F (株) 日経イベント・プロ内

TEL:03-6812-8685 (9:30~17:30、土・日・祝日は除く) E-mail:marunouchi@nex.nikkei.co.jp