

日経丸の内キャリア塾 女性の健康週間特別セミナー (3月2日)



■テーマ:女性の健康ケアで活力アップ～知らなきゃ損!?女性ホルモンと健康～

■会場:ステーションコンファレンス東京 サピアホール

■一般参加者:365名

■開会挨拶「女性の健康週間とは」 藤井 知行 (公益社団法人日本産科婦人科学会理事長、
東京大学大学院医学系研究科産婦人科学講座教授)



■セミナー①月経前症候群(PMS)「はたらくおなごは悩みも多い ～エクオールとPMSの素敵な関係～」

講師:武田 卓
(近畿大学東洋医学研究所所長・教授、
東北大学医学部産婦人科客員教授)



■セミナー②過多月経「月経トラブルを避けて快適に過ごそう」

講師:種部 恭子
(医療法人社団藤聖会女性クリニックWe!TOYAMA院長)



日経丸の内キャリア塾 女性の健康週間特別セミナー (3月2日)



■セミナー③不妊「不妊症と妊娠力」

講師：久慈 直昭（東京医科大学産科婦人科教授）



■セミナー④女性ホルモンと腸内環境「女性の免疫力と腸内フローラ ～乳酸菌を中心に～」

講師：中林 正雄（母子愛育会総合母子保健センター所長）



■質疑応答



- 「PMSの症状に、どのような薬が効果的ですか？」
- 「生理不順でピルを飲み続けていますが、体への負担はないでしょうか？」
- 「30代後半、どのような妊活を送ればよいでしょうか？」
- 「体調を崩しやすいのですが、免疫力を高めるためには？」