

丸の内キャリア塾 女性の健康週間特別セミナー

女性が知っておきたいからだのリズム アラフォー・アラフィフ健康プラン

アラフォー・アラフィフは女性のターニングポイントの世代。
気になる更年期症状ばかりでなくさまざまな女性特有の健康問題も出てきます。
この時期の心身のケアが、これからの健康を左右します。
あなたの人生をつくるのはあなた自身。健やかな「これから」を一緒に考えましょう。

定員400名様
女性限定
無料ご招待

日時 2015年3月5日(木) 18:45～20:35(受付開始18:30)

会場 ステーションコンファレンス東京・サピアホール
(東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー5F)

開会挨拶

「女性の健康週間」とは

18:45 ▶ 18:55

木下 勝之

公益社団法人日本産婦人科医会会長／
成城木下病院理事長



清水 幸子

公益社団法人日本産科婦人科学会 男女共同参画・
女性の健康週間委員会副委員長／亀田京橋クリニック院長
亀田メディカルセンター主任産婦人科部長



セミナー①

大豆とエクオール

18:55 ▶ 19:15

元気でキレイな女性になるために ～大豆パワーの源 エクオール～

高松 潔

東京歯科大学市川総合病院産婦人科教授



セミナー②

更年期障害・HRT

19:15 ▶ 19:35

本当に知りたい更年期障害のこと ～HRTを選ぶ基準、選ばない基準～

岡野 浩哉

飯田橋レディースクリニック院長



セミナー③

尿失禁

19:35 ▶ 19:55

快適なデリケートゾーンのために

中田 真木

三井記念病院産婦人科/骨盤底婦人科医長



セミナー④

婦人科がん

19:55 ▶ 20:15

こんな時は要注意、婦人科がんの必修知識

宇津木 久仁子

公益財団法人がん研有明病院婦人科副部長、リンパ浮腫治療室室長



質疑応答

20:15 ▶ 20:35

3月1日～3月8日は、「女性の健康週間」です。

「女性の健康週間」は、産婦人科医が女性の健康を生涯にわたり総合的に支援することを目指し、2005年にスタートしました。2008年からは、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、国や地方公共団体、関連団体が一体となり、さまざまな活動が展開されることとなりました。

◆締め切り◆

2月27日(金)

◆募集定員◆

400人

■住所：東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー 5F

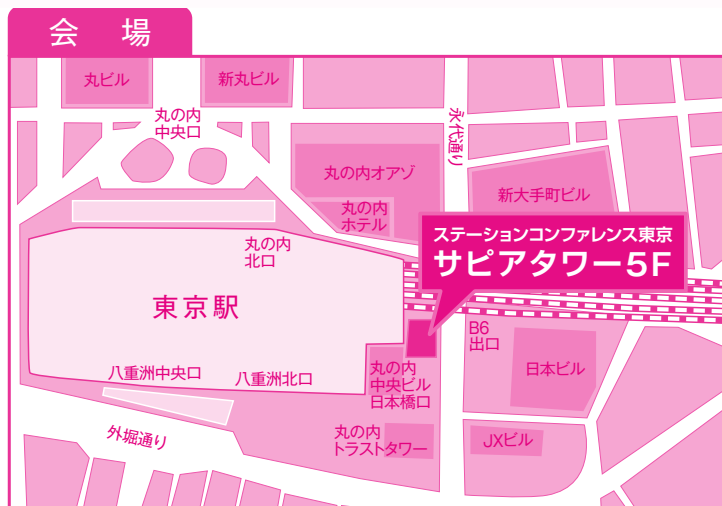
■交通：(最寄り駅)

●JR 東京駅(八重洲北口側、日本橋口)

山手線/中央線/総武線/横須賀線/東海道線/京浜東北線/京葉線

●地下鉄

東西線「大手町駅」下車B7出口徒歩1分



お申込方法

ファックス、またはEメールに、名前、年齢、郵便番号、住所、電話番号、職業、質問事項等をご記入のうえ、下記あてにお申し込みください。追ってご案内をお送りします。(応募者多数の場合は、抽選いたします。)

◆ファックスの場合 参加申込書に必要事項をご記入のうえ **03-5565-4914** までご送信ください。

◆Eメールの場合 **fwh@ellesnet.co.jp** へご送信ください。(Eメールでご応募の場合は「3月5日希望」とご記入ください)

女性が知っておきたいからだのリズム アラフォー・アラフィフ健康プラン 参加申込書

名前	年齢	
住所 〒		
TEL	FAX	
e-mail	職業	参加人数 _____ 名
ご質問事項		

※当事務局は個人情報保護を実践しています。ご記入いただいた個人情報は参加案内送付のために使われます。本目的以外には使用いたしません。

お問い合わせ

女性の健康週間 事務局

〒104-0045 東京都中央区築地2-12-10 築地MFビル26号館5F

TEL : 03(5565)5526(月～金 : 10時～17時) FAX : 03(5565)4914 Email : fwh@ellesnet.co.jp